Вараська загальноосвітня школа І-ІІІ ступенів №-2

«Читання – це віконце, через яке діти бачать і пізнають світ і самих себе»
В.Сухомлинський

Автор: Шум'янко Лідія Олександрівна

чому
варто
читати
?

Книга твій товариш

Перш,ніж книжечку читати правила потрібно знати

Поверни книгу вчасно в бібліотеку

Користуй ся закладка ми

Бери книгу чистими руками

Не виривай сторінок у книзі

Носи книги у папці або портфелі

Читай книгу від початку до кінця

Чому варто читати ?

Читання покращує

фізичний стан

емпатію

ментальне здоров'я

6 хвилин читання

знижує **СТРЕС** на 60 %

уповільнює серцебиття

розслабляє тіло та розум

Читання зменшує стрес на

68 % 100 % 300 % 600 %

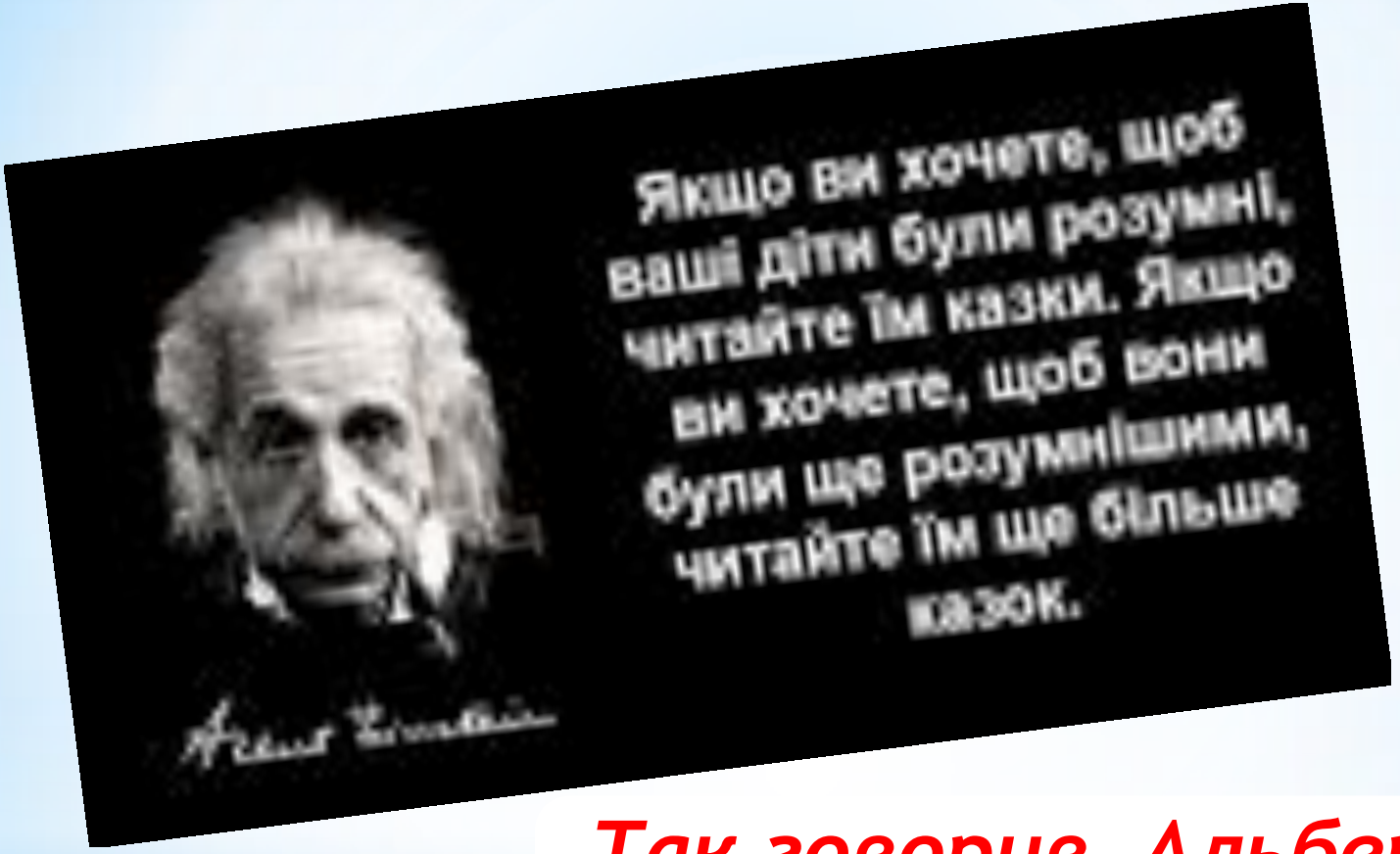
в порівнянні з

прослуховуванням музики

чаюванням

прогулянкою

відеоіграми



Так говорив Альберт Енштейн

Асоціативний кущ

ЧОМУ ТРЕБА ЧИТАТИ ЩОДНЯ ?

КНИГА - ЦЕ ПОДАРУНОК, ЯКИЙ МОЖНА ВІДКРИВАТИ ЗНОВУ ТА ЗНОВУ …….

МЕНТАЛЬНА СТИМУЛЯЦІЯ

ЗНИЖЕННЯ РІВНЯ СТРЕСУ

НАВЧАННЯ

ЗБІЛЬШЕННЯ СЛОВНИКОВОГО ЗАПАСУ

ТРЕНУВАННЯ ПАМ’ЯТІ

СТИМУЛЯЦІЯ АНАЛІТИЧНОГО СКЛАДУ РОЗУМУ

КОНЦЕНТРАЦІЯ

ГРАМОТНІСТЬ

ТВОРЧІСТЬ

РОЗШИРЕННЯ СВІТОГЛЯДУ

ЖИВИ АКТИВНО !

МОТИВИ ЧИТАННЯ:

Розширити кругозір

Отримати інформацію

Краще розуміти інших

Зберігати пам’ять про минуле

Сховатись від дійсності

Шукати сенс життя

Орієнтуватись в сьогоденні

Задовольняти свою допитливість

Підвищувати культурний рівень життя

Люди, які часто читають, як правило, більш чутливі, ніж ті, хто цього не робить.

Читання книг розвиває соціальні навички і здатність емпатії.

Знайомлячись з різними персонажами на сторінках книг, людина розширює рамки власних поглядів і розуміє краще інших.

«Велика бо користь від навчання книжного. Книги мов ріки, які наповнюють собою увесь світ; це джерело мудрості, в книгах бездонна глибина…»

«Повість полум'яних літ»

Книжка – маленьке віконце, а через нього увесь світ

Як ці дії пов'язані з книгами ?

DAILY 5

Щоденні 5

Читання для себе

Читання для когось

Слухання

Робота зі словами

Письмо для себе

Процес читання : Що це таке?

ЧИТАННЯ

- Взаємодія між автором і читачем
- Цікаве творче спілкування
- Інтерпретація запропонованих автором думок і почуттів
- Пошук чогось нового

* Читайте щоденно - це круто !